



Guide til en tryk indkøring i Sct. Norberts Børnehus

En god indkøring i vuggestuen

Børn er forskellige og reagerer forskelligt på at starte i vuggestue. Der er nye voksne og mange andre børn, som både barn og forældre skal vænne sig til. Det er vigtigt, at vi kender barnets vaner, så vi kan gøre overgangen så god som mulig.

Vuggestuebørn vælger ikke selv at være væk fra de personer, som betyder tryk for dem. Derfor er det naturligt, at de bliver kede af det, når deres forældre går. Små børn ved ikke, at forældrene kommer igen – det er en erfaring, de skal gøre sig gennem gentagelser. Det er vigtigt alligevel, at sige farvel til barnet, selvom det bliver ked af det; hvis forældrene pludselig forsvinder, mens barnet ser den anden vej, kan det blive bange for at se væk en anden gang og for at give slip på sine forældre. Nogle børn reagerer ikke ret meget på, at forældrene går, mens andre bliver meget kede af det. Vi trøster barnet, og er omkring det. Hos nogle børn kommer reaktionen først efter et stykke tid.

En god indkøring er af stor vigtighed for både forældre og børn. Det er derfor godt for barnet, at I kommer og er sammen i vuggestuen nogle timer den første dag, så barnet kan genkende stedet, når det kommer igen. Mens forældrene er i institutionen, vil personalet forsøge at skabe ro og kontakt til barnet og lege med det. Hvor lang tid det tager, før barnet er kørt ind i vuggestuen, er meget forskelligt, men langt de fleste børn vil være fortrolige med vuggestuen efter de første par uger. Så vi opfordrer til, at I som forældre, sætter ca. 14 dage af til en god indkøring i vuggestuen, så det bliver en positiv oplevelse for både jeres barn og jer som forældre.

Ved jeres besøg inden opstart, vil I aftale med barnets kontaktvoksen forløbet med indkøring.

En god indkøring i børnehaven

Det er vigtigt, at være opmærksom på, at det er meget individuelt, hvor længe I som forældre skal være sammen med jeres barn her. Det er forskellige fra barn til barn, hvor længe det tager at føle sig tryk, men vi anbefaler, at I sætter en uge af til indkøring. I indkøringsperioden anbefaler vi korte dage, en til to timer i starten, hvor barnet er her uden jer forældre. Det giver os mulighed for at skabe relation til jeres barn og det gør indkøringen god.

Ved jeres besøg inden opstart, vil I aftale med barnets kontaktvoksen forløbet med indkøring.

Hvordan du som forældre bedste hjælper dit barn med en god start på dagen i Børnehuset

Vi ved, at det kan indimellem kan være svært at aflevere sit barn, og derfor er der her en lille guide, som kan være med til skabe en god aflevering. Hvert barn oplever afleveringen forskelligt. Dagene opleves heller ikke ens og det kan eksempelvis være sværere at sige farvel, hvis man har sovet dårligt om natten. Vi synes alligevel, at vores erfaringer peger på nogle få generelle råd, som kan gøre det lettere både for jer forældre og for børnene.

- **Beslut dig for HELT ind i maven, at det bliver en god dag.** At barnet får en FEST i børnehaven eller vuggestuen/børnehaven. Og at afleveringen er det HELT rigtige. Hvis du tvivler, mærker barnet det med det samme. Hvis du er sikker i din tro. Mærker barnet det også.
- **Lad barnet gå ind i børnehuset selv.** Bær kun barnet hvis det endnu ikke har lært at gå.
- **Sig (om muligt) kun farvel én gang og gør det hurtigt.** Ellers kan du efterlade en usikkerhed hos barnet. En usikkerhed hvor barnet aldrig ved hvornår og efter hvilket "Farvel" der gælder.
- **I børnehuset siger børn og forældre farvel i garderoben.** Forældre kommer ikke ind på stuen om morgenen, da det skaber meget uro på stuen. Forældre er velkommen inde på selve stuen om eftermiddagen.
- **Brug de voksne.** Sig til de voksne når I er klar til at sige farvel. Vi er altid klar til at tage imod hjælpe med afleveringen.
- **Hav samme ritual hver dag.** Børn ELSKER gentagelser og forudsigelige hverdage.
- **Tag dig tid til at sludre med de voksne, når du henter.** Ikke hver dag. Bare en gang imellem. Så sender du et signal om, at du har accepteret dem og at de er en del af barnets liv og hverdag.
- **Mærk efter hvad barnet har brug for.** Nogle gange kan der godt være brug for et ekstra langt kram på skødet. Andre gange går det let.